

従業員の健康づくりサポート（運動器具等設置）

1. 目的

従業員の健康づくりをサポートするために、職場内に運動器具（ストレッチチューブ、ハンドグリップ、バランスボール等）を常設し、誰でも自由に利用できる環境を整備しています。

2. 実施概要

利用できる運動器具



利用している様子



3. 利用者の声

「自由に利用できる運動器具があることで、職場内で手軽に生活習慣改善に取り組める機会ができ、良いと思います。」

「運動器具を休憩時間に利用しています。昼食メンバーとのコミュニケーションの機会にもなっています。」